

# ACADEMY

DEPTH PSYCHOLOGY

LESROOSTERS 2024 – 2025

# STUDIEJAAR 1

## **Vrijdag 6 september 2024 Kennismaking.**

*Inleiding Dieptepsychologie. Toelichting vanuit Bewustzijn en onbewuste en, Archetypen van het collectieve onbewuste. Literatuur: Verzameld Werk van Jung, Deel 2, pagina's 31 -117. In de loop van de middag praktische oefening en begin van wijze van gespreksvoering. Ko Vos.*

## **Zaterdag 21 september 2024.**

*Het werkzame van de schaduw. Laurens Wolters.*

## **Zaterdag 5 oktober 2024.**

*Bespreking en toelichting van Het ik en het onbewuste, Verzameld Werk van Jung, Deel 3, pagina's 11-47 en 73-114 (daarin ook de begrippen animus en anima, en dit laatste ter onderscheiding van Anima). In de loop van de middag praktijkgerichte gespreksvoering, met aandacht voor samenhang tussen gedachten, gevoelens, gedragspatronen en herinneringen. Ko Vos.*

## **Zaterdag 23 november 2024.**

*Jung en religie. Gnosis (Nag Hammadi met Jung Codex, Jung en Quispel), Zeven Preken tot de doden. Jacob Slavenburg.*

## **Vrijdag 6 december 2024.**

*Het werkzame van het persoonlijk onbewuste. Laurens Wolters.*

**Zaterdag 14 december 2024.** *Symbolisch bewustzijn en de archetypische krachten en het Moedercomplex. Vanuit Verzameld Werk van Jung, Deel 2, pagina's 131-181. Ko Vos.*

## **Zaterdag 25 januari 2025.**

*Mysterie religies en mythologie. Hierin zienswijzen vanuit het Egyptische Dodenboek en de innerlijke kennis van het Zelf. Jacob Slavenburg.*

## **Zaterdag 1 februari 2025.**

*Omgaan met trauma's in therapie. Literatuur vanuit Peter A. Levine. Sandra Duvnjak.*

**Vrijdag 21 februari 2025.**

*Vervolg omgaan met trauma's in therapie. Sandra Duvnjak.*

**Zaterdag 22 maart 2025.**

*Inzichten van Nietzsche in de geschriften van Jung. Ko Vos.*

**Vrijdag 11 april 2025.**

*Praktijkgerichte gespreksvoering. Elke Geene.*

**Vrijdag 25 april 2025.**

*Vervolg praktijkgerichte gespreksvoering. Laurens Wolters.*

**Zaterdag 31 mei 2025.**

*Alchemistische processen. Analogie in 'Die Zauberflöte' in Opera van Mozart.  
Ko Vos.*

**Zaterdag 14 juni 2025.**

*De rol en implicaties van de Grote Moedergodin. Jacob Slavenburg.*

**Vrijdag 4 juli 2025.**

*Afsluiting eerste studiejaar. Bespreking verslagen van door studenten gevoerde gesprekken met proefpersonen. Laurens Wolters en Ko Vos.*

# Programma:

## 5-daagse training voor eerstejaars studenten

### **Vrijdag 25 oktober**

Locatie: de Mixer, Apeldoorn

Thema: Basisprincipes van therapeutische gesprekstechnieken

- Introductie tot de kernprincipes van effectieve communicatie in therapie.
- Oefeningen in actief luisteren en empathisch reageren.
- Het belang van open vragen en reflectieve luistervaardigheden.
- Praktijkoefening: Het voeren van een intakegesprek.

### **Vrijdag 10 januari**

Locatie: de Mixer, Apeldoorn

Thema: Diepgaand luisteren en reflecteren

- Verfijning van luistertechnieken: het herkennen van onderliggende emoties en gedachten.
- Technieken voor het reflecteren van gevoelens en het spiegelen van cliëntuitingen.
- Oefening: Rollenspellen voor het toepassen van luister- en reflectietechnieken.
- Inleiding tot droomanalyse als gespreksmiddel.

### **Vrijdag 7 maart**

Locatie: de Mixer Apeldoorn

Thema: Structureren en sturen van gesprekken

- Methodes voor het structureren van therapeutische sessies.
- Het aanleren van interventietechnieken om gesprekken effectief te sturen.
- Oefeningen in het handhaven van een therapeutisch kader en het beheren van tijd in sessies.
- Praktijkoefening: Droomanalyse en integratie in het therapeutische gesprek.

### **Vrijdag 9 mei**

Locatie: de Mixer Apeldoorn

Thema: Omgaan met verzet en moeilijke gesprekken

- Technieken voor het herkennen en hanteren van weerstand bij cliënten.
- Het omgaan met moeilijke of emotioneel geladen gesprekken.
- Oefening: Actieve imaginatie als techniek voor diepgaand zelfonderzoek.
- Rollenspellen en casestudies gericht op het toepassen van deze vaardigheden in uitdagende situaties.

## **Vrijdag 20 juni**

Locatie: de Mixer Apeldoorn

Thema: Integratie van gesprekstechnieken en feedback

- Het integreren van verschillende gesprekstechnieken in een holistische benadering.
- Supervisie en feedback op rollenspellen en casestudies om vaardigheden te verfijnen.
- Praktijkoefening: Toepassen van actieve imaginatie in therapeutische setting.
- Reflectie op persoonlijke ontwikkeling als therapeut en plannen voor verdere groei.

# STUDIEJAAR 2 EN 3

## **Vrijdag 6 september 2024.**

Therapeutische benaderingen. Hanneke van den Broek.

## **Zaterdag 21 september 2024.**

Werken met het persoonlijk onbewuste. Elke Geene.

## **Zaterdag 5 oktober 2024.**

Dynamisch bewustzijn en filosofie. Rico Sneller.

## **Vrijdag 25 oktober 2024.**

Oefenen dieptegesprekken (levensthema's, dromen) met tekeningen. Ko Vos.

## **Zaterdag 23 november 2024.**

Werken met innerlijke beelden. Tannie Willemstijn.

## **Vrijdag 6 december 2024.**

Het Numineuze en Mystagogie. Ko Vos.

## **Zaterdag 14 december 2024.**

Belichaamd bewustzijn. Klara Uleman.

## **Zaterdag 25 januari 2025.**

Therapeutische benaderingen. Toon Verberne.

## **Zaterdag 1 februari 2025.**

Vervolg dynamisch bewustzijn en filosofie. Rico Sneller.

## **Vrijdag 21 februari 2025.**

Werken met het persoonlijk onbewuste. Laurens Wolters.

## **Zaterdag 22 maart 2025.**

Werkzame van het buitenzintuiglijke. Hans Gerding.

## **Vrijdag 11 april 2025.**

Werken met innerlijke beelden. Ko Vos.

**Vrijdag 25 april 2025.**

Transpersoonlijke regressie. Tannie Willemstijn.

**Zaterdag 31 mei 2025.**

Verdiepende inzichten in therapie. Laurens Wolters.

**Zaterdag 14 juni 2025.**

Bespreken verslagen van studenten m.b.t. gevoerde gesprekken met proefpersonen. Laurens Wolters, Ko Vos.

**Vrijdag 4 juli**

Afsluiten studiejaar; verdiepend bespreken van leerproces. Laurens en/of Ko.

# Programma:

## 5-daagse training voor tweedejaars studenten

### **Zaterdag 11 januari**

Locatie: De Poort

Thema: verdieping in archetypische analyse en symboliek

- Verkenning van archetypen en de benadering van symboliek in therapie.
- Technieken voor het herkennen en interpreteren van archetypische beelden en symbolen in het therapeutisch gesprek.
- Praktijkoefening: casestudies en rollenspellen gericht op het toepassen van archetypische analyse.
- reflectie op persoonlijke archetypen en symbolen, en hoe deze de therapeutische relatie beïnvloeden.

### **Zaterdag 15 februari**

Locatie: De Poort

Thema: De therapeutische relatie en actieve imaginatie

- Verdieping in de principes van de cliëntgerichte therapie: empathie, congruentie, en onvoorwaardelijke positieve waardering.
- Integratie van deze benadering met actieve imaginatie als gesprekstechniek.
- Praktijkoefening: rollenspellen waarbij actieve imaginatie en cliëntgerichte principes worden gecombineerd.
- Reflectie op de invloed van de therapeutische relatie op de effectiviteit van actieve imaginatie.

### **Zaterdag 8 maart**

Locatie: De Poort

Thema: Droomanalyse en non-directieve gesprekstechnieken

- Verdieping in droomanalyse en de toepassing van non-directieve technieken.
- Oefeningen in het stimuleren van cliëntautonomie en zelfontdekking tijdens droomanalyse.
- Praktijkoefening: het leiden van een droomanalyzesessie met een focus op non-directieve vraagstelling.
- Reflectie op de balans tussen sturing en autonomie in de therapeutische relatie.



## **Zaterdag 17 mei**

Locatie: De Poort

Thema: Schaduwwerk en het zelf

- Diepgaande verkenning van schaduwwerk en de benadering van het zelf.
- Technieken voor het werken met schaduw materiaal en het bevorderen van zelfintegratie.
- Praktijkoefening: rollenspellen en casestudies gericht op schaduwwerk en het begeleiden van cliënten naar zelfrealisatie.
- Reflectie op de invloed van eigen schaduw op het therapeutschap en de relatie met cliënten.

## **Zaterdag 28 juni**

Locatie: De Poort

Thema: Integratie van therapeutische concepten en zelfreflectie

- Verkenning van de integratie van verschillende concepten in de therapeutische praktijk.
- Oefeningen in het combineren van verschillende gesprekstechnieken voor een holistische benadering.
- Praktijkoefening: supervisie en feedback op rollenspellen waarin diverse technieken geïntegreerd worden.
- Reflectie op de persoonlijke ontwikkeling als therapeut en het effect daarvan op de behandelresultaten.

# Programma:

## 5-daagse training voor derdejaars studenten

### **Zaterdag 11 januari**

Locatie: De Poort

Thema: Complexen en overdracht

- Diepgaande verkenning van complexen, met inzichten in therapeutische dynamieken.
- Technieken voor het hanteren van overdracht en tegenoverdracht, aangevuld met cliëntgerichte benaderingen.
- Praktijkoefening: rollenspellen waarin complexe overdrachtssituaties worden geoefend.
- Reflectie op persoonlijke complexen en hun invloed op de therapeutische relatie.

### **Zaterdag 15 februari**

Locatie: De Poort

Thema: De therapeutische relatie en actieve imaginatie

- Verkenning van synchroniciteit en betekenisgeving in therapie.
- Technieken voor het begeleiden van cliënten in het ontdekken van betekenisvolle verbanden en persoonlijke inzichten.
- Praktijkoefening: casestudies waarin synchroniciteit en persoonlijke betekenisgeving centraal staan.
- Reflectie op de rol van betekenisgeving in het therapeutisch proces en hoe synchroniciteit hieraan bijdraagt.

### **Zaterdag 8 maart**

Locatie: De Poort

Thema: Zelfactualisatie en individuatie

- Verdieping in de concepten anima en animus, met nadruk op het faciliteren van innerlijke dialoog.
- Technieken voor het werken met innerlijke tegenstellingen en het bevorderen van integratie.
- Praktijkoefening: rollenspellen gericht op het begeleiden van cliënten in het aangaan van een innerlijke dialoog.
- Reflectie op de eigen innerlijke tegenstellingen en hun invloed op de therapeutische interactie.

## **Zaterdag 17 mei**

Locatie: De Poort

Thema: Schaduwwerk en het zelf

- Verkenning van het concept van zelfactualisatie en individuatie.
- Technieken voor het ondersteunen van cliënten in hun proces naar zelfverwezenlijking en heelheid.
- Praktijkoefening: casestudies waarin de focus ligt op het begeleiden van langdurige processen van individuatie en zelfactualisatie.
- Reflectie op het eigen proces van zelfactualisatie en individuatie en de impact hiervan op het werk als therapeut.

## **Zaterdag 28 juni**

Locatie: De Poort

Thema: Zelfzorg en grenzen in therapie

- Verdieping in zelfzorgstrategieën voor therapeuten.
- Oefeningen in het handhaven van gezonde grenzen en het voorkomen van burn-out in de therapeutische praktijk.
- Praktijkoefening: supervisie en intervisie gericht op ethische kwesties en zelfzorg.
- Reflectie op de balans tussen persoonlijke ontwikkeling en professionele verplichtingen als therapeut.

# STUDIEJAAR 4

## **Vrijdag 6 september 2024.**

Benadering Dieptepsychologie in organisaties. Laurens Wolters.

## **Zaterdag 21 september 2024**

Het Numineuze en Mystagogie, praktische toepassing. Ko Vos.

## **Zaterdag 5 oktober 2024**

Werken met transpersoonlijke beelden. Tannie Willemstijn.

## **Zaterdag 23 november 2024**

Houding van therapeut vanuit Hillman, Grof, Yalom, Moore. Ko Vos.

## **Vrijdag 6 december 2024**

Omgaan met persoonlijke onbewuste. Elke Geene.

## **Zaterdag 14 december 2024**

Dynamisch bewustzijn en filosofie. Rico Sneller.

## **Zaterdag 25 januari 2025**

Transpersoonlijke regressie. Tannie Willemstijn.

## **Zaterdag 1 februari 2025**

Verbinding Oosterse wijsheid en Jung. Praktische toepassing. Ko Vos.

## **Vrijdag 21 februari 2025**

Voortgang schrijven scriptie. Ko Achterberg.

## **Zaterdag 22 maart 2025**

Vervolg Transpersoonlijke regressie. Tannie Willemstijn.

## **Vrijdag 11 april 2025**

Vervolg toepassen werken met innerlijke beelden. Tannie Willemstijn.

## **Vrijdag 25 april 2025**

Verdiepen integratie van therapeutische benaderingen . Ko Vos.

**Zaterdag 31 mei 2025**

Schriftelijk examen

**Donderdag 5 en vrijdag 6 juni 2025**

Praktijkexamens. Elke, Laurens en Ko.

**Zaterdag 14 juni 2025**

Verdediging scripties (WAR dag)

**Vrijdag 4 juli 2025**

Diploma uitreiking 4<sup>e</sup> jaar.

# Programma:

## 5-daagse training voor vierdejaars studenten

### **Vrijdag 10 januari**

Locatie: de Mixer, Apeldoorn

Thema: praktijkvoering en integratie van gesprekstechnieken

- Begeleiding in het integreren van verschillende technieken in een eigen praktijk.
- Oefeningen in het ontwikkelen van een persoonlijk en professioneel therapieprofiel.
- Praktijkoefening: casuïstiekbespreking en supervisie gericht op de toepassing van geïntegreerde gesprekstechnieken in een klinische setting.
- Reflectie op de uitdagingen en mogelijkheden van een praktijk met een geïntegreerde benadering/fijning van luistertechnieken: het herkennen van onderliggende emoties en gedachten.

### **Vrijdag 7 februari**

Locatie: de Mixer Apeldoorn

Thema: Droomanalyse en zelfonderzoek

- Verdieping in gevorderde technieken van droomanalyse, met aandacht voor het faciliteren van zelfonderzoek bij cliënten.
- Technieken voor het begeleiden van cliënten bij het onderzoeken van dromen als middel tot zelfinzicht en persoonlijke groei.
- Praktijkoefening: supervisie en rollenspellen gericht op complexe droomanalyses en het stimuleren van zelfreflectie.
- Reflectie op eigen dromen en hun invloed op het therapeutisch proces.

### **Vrijdag 7 maart**

Locatie: de Mixer Apeldoorn

Thema: Langdurige therapie en transformatie processen

- Verdieping in het begeleiden van langdurige therapieprocessen, gericht op transformatie en diepe persoonlijke groei.
- Technieken voor het ondersteunen van cliënten in langdurige, diepgaande psychische processen.
- Praktijkoefening: casestudies en supervisie gericht op de begeleiding van transformatie therapieën.
- Reflectie op de rol van de therapeut in langdurige processen en de impact op zowel cliënt als therapeut.

### **Vrijdag 4 april**

Locatie: de Mixer Apeldoorn

Thema: Voorbereiding op het professionele leven als therapeut

- Verdieping in de praktische aspecten van het opzetten en onderhouden van een praktijk.
- Oefeningen in het ontwikkelen van een duidelijke professionele identiteit en marketingstrategie.
- Praktijkoefening: supervisie en intervisie gericht op het vormgeven van een effectieve en ethische praktijkvoering.
- Reflectie op persoonlijke en professionele doelen in het therapeutschap.

### **Vrijdag 9 mei**

Locatie: de Mixer Apeldoorn

Thema: Afstuderen en professionalisering

- Afronding van de opleiding met focus op de transitie naar het professionele leven.
- Presentatie en verdediging van een eindwerk of complexe casestudie, met integratie van verschillende therapeutische concepten.
- Praktijkoefening: evaluatie van de persoonlijke en professionele ontwikkeling tijdens de opleiding.
- Viering van de voltooiing van de opleiding en de overgang naar het professionele therapeutschap.